

La gym fête ses 30 ans par une randonnée



Ces quatre participantes ont fait du vélo et de la marche à pied.

Samedi après-midi, l'association Gymnastique Volontaire Gouvieux a organisé une randonnée cyclo-pédestre pour fêter ses 30 ans. Dix-huit participants, adhérents ou non, en famille ou entre amis, y ont pris part. Pour Philippe Geillon, 53 ans, président de l'association, l'idée de cette rando est venue en se rendant compte que *« les gens habitent la ville mais ne la connaissent pas »*.

Pour ce faire, dans un premier temps, les participants devaient pédaler une heure autour des étangs de Gouvieux et dans un second temps, pratiquer trois heures de marche à la découverte du patrimoine de la ville. Sur la base d'un parcours prédéfini, ils se sont arrêtés à différentes étapes comme par exemple, les habitations troglodytes ou les vieux lavoirs. Un ques-

tionnaire en poche, ils ont dû répondre aux questions posées tout au long du parcours. Sur la base du nombre de points obtenus, une des quatre équipes a gagné une réduction de 20% sur son adhésion l'année prochaine. Tous ont reçu des tee-shirts.

Sur place, Juliette Laporte, 41 ans, qui pratique la gym d'entretien, était venue avec une collègue. *« J'ai trouvé cette sortie extraordinaire, on découvre plein d'endroits ! »*

Philippe Geillon envisage de renouveler cette randonnée avec différents niveaux, à raison d'une fois par trimestre. L'association compte 115 adhérents (80 enfants et 75 adultes) et propose des cours de gym, danse modern-jazz, latino-fitness et depuis deux ans du badminton loisirs. Les cours sont donnés au gymnase et rue Blanche.